

Skrócona lista rzeczy do zabrania na wielodniowy spływ kajakowy

- ☐ Plan trasy i mapy.
- ☐ Lista kontaktów.
- ☐ Wyposażenie kajaka
- ☐ Wodoszczelne opakowania
- ☐ Odzież
- ☐ Obuwie
- ☐ Kosmetyki i środki higieny
- ☐ Podręczna apteczka
- ☐ Jedzenie
- ☐ Napoje

- ☐ Pieniądze w gotówce
- ☐ Akcesoria sportowe
- ☐ Akcesoria do biwakowania

Wskazówki

- **Kajakarze średnio pokonują około 4-5 km/h.** Wiedząc ile godzin dziennie chcesz spędzić w kajaku uwzględnij tę informację planując przyszłe postoje i miejsca noclegowe na trasie.
- **Mosty drogowe to doskonałe punkty orientacyjne.** Pomogą Ci ustalić w jakim miejscu trasy się znajdujesz. Ponadto, mosty drogowe wyznaczają punkty awaryjnego odbioru w razie wystąpienia problemów na spływie.
- **Mapy burzowe znacząco poprawiają bezpieczeństwo.** Burze są większym zagrożeniem na spływie, niż ewentualna wyrotka w kajaku. Miej to na uwadze i obserwuj mapy burzowe, aby nie narazić się pozostając na wodzie.
- **Słoiki znajdą doskonałe zastosowanie na spływie.** Zanim rozważysz zakup plastikowego wodopornego etui, przetestuj puste słoiki w domu i to, czy mieści się w nich Twój smartphone. To świetna, darmowa alternatywa.